

命が危険 みんなで防ぐ

熱中症は

スピード勝負!

最速の対応で

重症化を防ごう!

熱中症

発見

報告

対応

いつもと違うと思ったら

周囲や管理者に伝える

処置は大至急・最優先



症状と重症度

I度
【軽度】

- めまい ●立ちくらみ
- 筋肉痛・筋肉の硬直

II度
【中度】

- 頭痛 ●吐き気 ●下痢 ●倦怠感
- 失神 ●判断能力の低下

III度
【重度】

- 高体温 ●意識障害 ●けいれん
- 過呼吸 ●ショック症状

現場における対応が義務化

2025年6月より
既に義務化されています

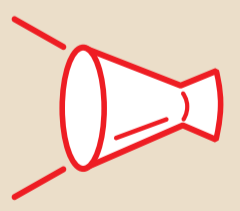
重篤化を防止する
手順作成



早期発見のための
体制整備



関係作業員への
周知



※上記対策を適正に行わなかった場合の罰則として、事業者には6カ月以下の懲役または50万円以下の罰金が課せられます。

少しでも異変を感じたら

- 「大丈夫?」ではなく具体的な声かけを
- 一旦作業を中断し、休憩する
- 一人にしない、一人にならない
- 必ず誰かに報告・連絡をする
- マニュアルに沿って行動する

建設ユニオン